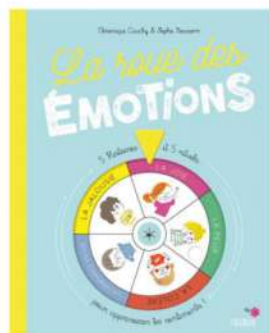


Les émotions Cycle 1



La roue des émotions : 5 histoires et 5 rituels pour apprivoiser tes sentiments !
Cauchy, Véronique, 2019

Confiance en soi, joie, colère, peur, jalousie... Toutes ces émotions nous traversent et elles ne sont pas toujours faciles à maîtriser... Tournez la roue et découvrez cinq histoires d'enfants qui vous ressemblent pour mieux comprendre les émotions et cinq rituels pour aider à mieux les vivre.



La légende de l'attrape-rêves
Dyrhaga, Pippa, 2019

Il y a longtemps, très longtemps, lorsque le monde était encore jeune, les animaux parlaient aux hommes. C'est ainsi que, dans la tribu de Ojibwés, on raconte que Nokomis, une vénérable grand-mère, transmet à ses petits-enfants la merveilleuse légende de l'attrape-rêves. C'est Iktomi, l'araignée qui partageait son tipi, qui lui enseigne comment, en tissant une toile comme la sienne, elle et toutes les femmes pouvaient fabriquer un attrape-rêves qui protégerait tous les enfants des mauvais rêves.



Le livre des émotions
Piroddi, Chiara, 2019

Lola, une petite fille curieuse et sensible, rencontre sur sa route la tristesse, la joie, la peur, la colère ou encore la surprise, afin de les accepter comme parties d'elle-même. Un album qui apprend à reconnaître les différentes émotions qu'un enfant peut ressentir.



Frousse bleue chez les fantômes
Colin, Emmanuelle, 2019

Chocotte et Pétoche sont sœurs et frères. Et ces deux-là ont une particularité : ce sont des fantômes. Un soir, dans leur château hanté, ils entreprennent une partie de cache-cache. Mais ce qu'ils ont oublié, c'est que ce soir est un grand soir : c'est Halloween ! Heureusement que tous les membres de la famille fantôme sont là pour leur rappeler !

les émotions



Les émotions
Dexet, Hector, 2019

Un album tout-carton pour découvrir les émotions en s'amusant. Les six pièces de puzzle permettent de réaliser une frise.

Les émotions

Cycle 1



P'tit Loup Le miroir des émotions

Oriane Lallemand, 2019

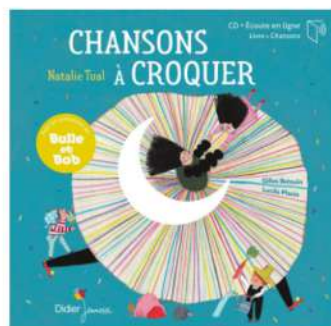
Apprends à reconnaître les émotions avec P'tit Loup et amuse-toi à les imiter dans le miroir !



Et si on partageait un peu ?

Crahay, Anne, 2019

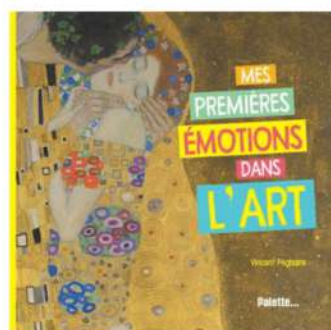
« La fusée intergalactique, c'est à moi ! Petit ours tout doux, c'est à moi ! Le foulard qui sent bon la Maman, c'est à moi ! Pas touche ! Pas touche ! C'est à moi ! C'est comme ça et tant pis pour toi. Mais... sans plus personne, personne, pour s'amuser, tout seul, je commence à m'ennuyer... ». Comptine pour les petits sur le thème du partage.



Chansons à croquer

Tual, Nathalie, 2019

10 chansons qui parlent avec légèreté et justesse des émotions et de la vie comme elle va, en n'oubliant ni les petits chagrins ni les grandes joies... De nombreux instruments (saxophone, percussions, vibrapone...) donnent une belle couleur musicale aux chansons, arrangées avec toujours autant d'inventivité et de talent par Gilles Belouin.



Mes premières émotions dans l'art

Péghaire, Vincent, 2019

Tout au long de la journée, les personnages des tableaux des grands maîtres expriment leurs émotions et sentiments : la colère, la joie, l'amour... ou encore leurs sensations physiques, comme la faim ou la fatigue. Un livre doux et tendre pour aider les tout-petits à devenir acteurs de leurs émotions et les inviter à raconter leur propre expérience, en regard des œuvres de Klimt, Munch, Picasso, Van Gogh ou Bonnard.



Tu t'ennuies, Minimoni ?

Bonilla, Rocío, 2019

Minimoni s'ennuie ! C'est dimanche et elle trouve le temps bien long. Mais... que pourrait-elle bien faire ?

Les émotions

Cycle 1



Les émotions : mes aimants en bois

Hanna, Virginie, 2019

Un tableau de bois magnétique et des aimants illustrant les émotions, associés à différents animaux avec un code couleur, pour apprendre à exprimer ce que l'on ressent en famille. Avec une fiche explicative.



La musique de mes émotions

Serrat, Carole, 2019

Un livre-CD de 12 chansons à chanter et à vivre comme de petits exercices de relaxation pour les enfants à partir de 4 ans. Chaque morceau est dédié à une émotion précise. L'enfant apprend comment vaincre ses petites peurs ou son stress, se libérer de sa colère, retrouver son énergie, surmonter ses peines...



Mes émotions : Gaston la licorne

Chien Chow Chine, Aurélie, 2018

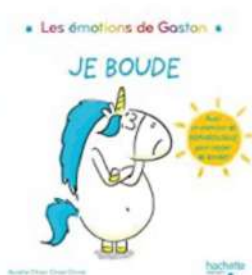
Un recueil de 8 émotions de Gaston, la licorne dont la crinière change de couleur selon ses émotions. Aurélie Chien Chow Chine, sophrologue, prend la parole pour expliquer les émotions et apporter des solutions. Une roue des émotions est fournie avec l'ouvrage pour aider l'enfant à exprimer les émotions qu'il ressent.



Les émotions de Gaston : je n'arrive pas à dormir

Chien Chow Chine, Aurélie, 2019

Gaston est une petite licorne différente des autres. Il a une particularité : sa crinière porte les couleurs de l'arc-en-ciel lorsqu'il va bien, mais dès qu'une émotion forte le submerge, sa crinière et sa queue changent de couleur selon son humeur : dans celui-ci, il ne trouve pas le sommeil.



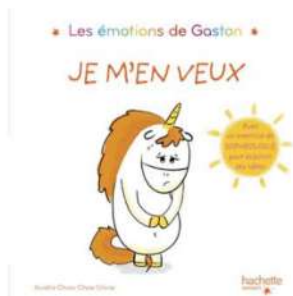
Les émotions de Gaston : je boude

Chien Chow Chine, Aurélie, 2019

Gaston est une petite licorne différente des autres. Il a une particularité : sa crinière porte les couleurs de l'arc-en-ciel lorsqu'il va bien, mais dès qu'une émotion forte le submerge, sa crinière et sa queue changent de couleur selon son humeur : dans celui-ci, le mécontentement.

Les émotions

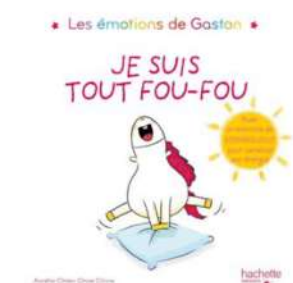
Cycle 1



Les émotions de Gaston : je m'en veux

Chien Chow Chine, Aurélie, 2019

Aujourd'hui, Gaston s'en veut. Il se sent coupable. Il a fait une grosse bêtise dans sa chambre. Découvrez comment il va faire pour la réparer et retrouver sa bonne humeur ! À la fin de l'histoire, un exercice de respiration pour aider l'enfant à gérer son émotion.



Les émotions de Gaston : je suis tout fou-fou

Chien Chow Chine, Aurélie, 2019

Gaston est une petite licorne différente des autres. Il a une particularité : sa crinière porte les couleurs de l'arc-en-ciel lorsqu'il va bien, mais dès qu'une émotion forte le submerge, sa crinière et sa queue changent de couleur selon son humeur : dans celui-ci, l'agitation, le trop-plein d'énergie.



Les émotions au bout des petits doigts

Zucchelli-Romer, Claire, 2019

"Tes petits doigts sont tout excités. Ils caressent, ils piquent, ils frottent... C'est sûr, tes petits doigts ont envie de s'amuser ! Au jeu des émotions, ils sont très doués. Tes petits doigts ressentent tout et ils ont plein d'émotions à exprimer." Voici un livre tout-carton original pour parler des émotions aux enfants dès 1 an



Un appétit féroce

Snyder, Laurel, 2019

Ce matin-là, Léo se sentait bizarre. Il n'avait pas envie des bonnes crêpes que sa maman avait préparées. Quelque chose d'étrange grandissait en lui, quelque chose de... féroce ! Une histoire profonde sur les désirs et les émotions des enfants.

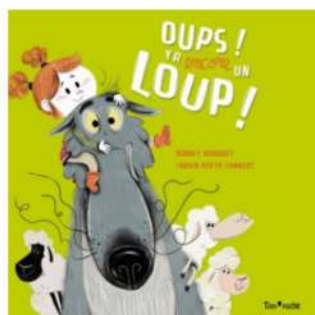


Trois baisers d'amour pour Karam

Kochka, 2019

Qu'on soit grand ou petit, on a tous dans le cœur une armoire remplie d'émotions. Karam vit seul avec sa maman, Ouma. Mais Ouma doit partir quelques jours en Algérie et ne peut pas emmener Karam. Heureusement, l'amour est plus fort que la distance...

Les émotions Cycle 1



Oups ! Y'a encore un loup !

Bouquet, Audrey, 2019

Lorsque la petite Juliette vient voir le loup du parc zoologique pour lui crier dessus et lui demander de ne plus hanter ses nuits, ce pauvre loup est terrorisé. Il devient fou dans son enclos et passe son temps à angoisser... Lorsque Juliette apprend que son comportement semble avoir beaucoup changé, elle se sent responsable et décide de l'aider. Parviendra-t-elle à redonner au loup toute sa confiance ?



Je n'ai pas (trop) peur du noir

Milbourne, Anna, 2019

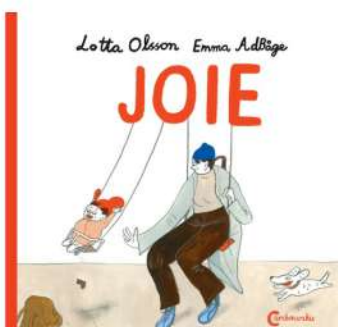
La nuit tombe, il fait noir, de plus en plus noir... Au fil des découpes qui laissent entrevoir des ombres, les enfants découvriront comme le petit garçon de l'histoire, que plus il fait noir, mieux on voit les étoiles. Le texte plein de poésie et la magie des illustrations rassureront les jeunes enfants.



Tristesse

Lotta Olsson, Cambourakis, 2022

Alors que tout va bien, soudain, le sourire de ma bouche s'en va et n'est plus qu'un trait tout droit. Que faire quand le temps se gâte et que les mots restent coincés ? Dans cette collection, Lotta Olsson et Emma Adbåge apprivoisent avec douceur et sensibilité les petites et grandes émotions du quotidien.



Joie

Lotta Olsson, Cambourakis, 2022

Quoi de mieux qu'une balade au parc ? Bientôt le sourire ne suffit plus, la joie grandit et veut sortir, elle devient un éclat de rire. Dans cette collection, Lotta Olsson et Emma Adbåge apprivoisent avec douceur et sensibilité les petites et grandes émotions du quotidien.

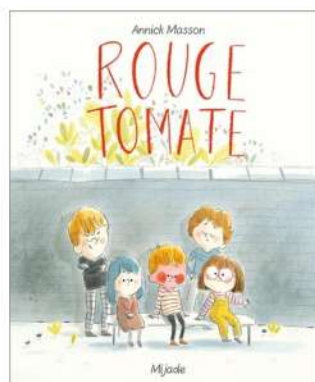
Les émotions

Cycle 1



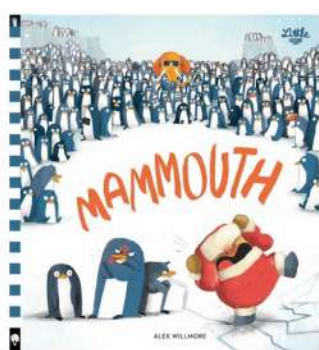
Ma pochette d'aimants Les émotions. Avec 49 aimants et 1 poster pour exprimer ses émotions
Auzou, 2022

Une super pochette pour accompagner les enfants dans la découverte de leurs émotions. La pochette comprend 49 aimants, 1 poster recto verso et une fiche explicative pour découvrir, comprendre et exprimer leurs émotions.



Rouge Tomato
Annick Masson, Mijade, 2023

Depuis qu'il est petit, Oscar rougit... Il rougit quand il lit un poème devant la classe, quand il plonge dans la piscine, quand il est assis à côté de Suzanne, et même quand on lui dit qu'il rougit ! Et lorsqu'il décide qu'il va arrêter de rougir... c'est encore pire : sa tête se transforme en tomate. Voilà qu'arrive le spectacle de fin d'année, un beau défi pour Rouge Tomato.



Mammouth
Alex Willmore, Little Urban, 2023

Georges fait partie d'une expédition qui observe les pingouins au pôle Sud. Mais, lui, il est là pour voir un mammouth. Les adultes ne l'écoutent qu'à moitié, ce qui le frustre passablement. Alors quand il voit véritablement un mammouth et qu'il file prévenir toute la banquise sans jamais être pris au sérieux, cela l'ENERVE PROFONDEMENT !



J'aurais voulu
Olivier Tallec, Pastel, 2021

Je ne veux plus être un écureuil. Plus jamais ! D'ailleurs, personne ne rêve de devenir un écureuil. Si on m'avait demandé mon avis, j'aurais choisi autre chose.

Les émotions

Cycle 1



Renard, Gloubi et le Grizzli

Thibault Prugne, Margot, 2023

Ce matin, tout va de travers pour Renard ! Alors, sur les conseils de Gloubi le crapaud, il se déniche un magnifique porte-bonheur. Grâce à ce caillou magique, tout lui réussira parole de Gloubi ! Ainsi quand Renard découvre un énorme grizzli en slip tranquillement installé chez lui, il n'hésite pas à tenter l'impossible pour récupérer son terrier adoré. Son porte-bonheur fera-t-il des miracles ? Et si son véritable pouvoir était de permettre à Renard d'avoir davantage confiance en lui ?