

# JOURNÉE NUMÉRIQUE DES SÉNIORS



AG2R LA MONDIALE

CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE

PLONGEZ DANS L'UNIVERS DU  
NUMÉRIQUE ET DES TECHNOLOGIES À  
TRAVERS DES ATELIERS, STANDS ET ÉCHANGES.

Lundi 2 Mars 2026  
9h - 17h30

Médiathèque G. Pompidou  
22, Rue des Martyrs de la Résistance  
51000 Châlons-en-Champagne  
Stationnement en surface ou souterrain

## Au programme :

- **Petit déjeuner connecté** autour de l'intelligence artificielle
- **10 Ateliers numériques**
- **Conférence** : Adopter les bons réflexes pour se prémunir face aux arnaques en ligne
- **Stands SOS tech** : Sensibilisation aux fausses informations, découverte des casques de réalité virtuelle
- **Stands acteurs locaux** :
  - Conseillers Numériques
  - Ecrivaine Publique Numérique et Animatrice Espace Part'Âges
  - Atelier Bien-Être : initiation à l'auto massage palmaire



**Ateliers et conférence  
gratuits sur inscription**

 **Par téléphone**

06 64 27 86 08

 **Par mail**

[espacepartages@chalonsenchampagne.fr](mailto:espacepartages@chalonsenchampagne.fr)



## Ateliers numériques collectifs :

9h - 9h30

- **Petit déjeuner connecté , discussions autour de l'intelligence artificielle**

9h30 - 11h

- **Les bases de l'administratif en ligne : France Connect et les formulaires**

**FranceConnect** facilite l'accès aux **services publics en ligne**. Cet atelier vous apprendra à l'utiliser et à **remplir vos formulaires administratifs** en toute simplicité.

9h30 - 11h

- **Premiers pas sur internet : Effectuer une recherche sur le web**

Découvrez la différence entre **Internet et le Web**, familiarisez vous avec un **navigateur et un moteur de recherche**, et apprenez à **gérer vos onglets**. Vous verrez également comment **effectuer une recherche efficace** avec des mots-clés et **reconnaître un site sécurisé**.

9h30 - 11h

- **Utiliser l'appareil photo sur son smartphone**

Initiez-vous à **l'utilisation de l'appareil photo** de votre smartphone et découvrez **ses principales fonctionnalités**. Vous apprendrez à **configurer l'appareil, prendre des photos et vidéos, organiser et modifier vos photos** dans la galerie et les partager en toute sécurité.

11h - 12h30

- **Gérer ses photos et documents sur son smartphone**

Découvrez comment **organiser et gérer efficacement vos fichiers et photos** sur votre smartphone. Vous apprendrez à **créer, déplacer et supprimer des fichiers, gérer la galerie photos, créer des albums**, rechercher et sauvegarder vos photos en toute sécurité, et **appliquer des astuces pour économiser de l'espace de stockage**.

11h - 12h30

- **Premiers pas avec WhatsApp : maîtrisez la messagerie sur smartphone**

Faites vos premiers pas avec **WhatsApp** et découvrez son fonctionnement. Vous apprendrez à **télécharger l'application, envoyer des messages, passer des appels** ou des **visioconférences, gérer vos groupes** et **modifier les paramètres** pour **personnaliser votre expérience**.

**11h - 12h30**

• **Acheter et vendre en ligne en toute sécurité**

Découvrez comment **réaliser des achats en ligne** de manière **sécurisée**, en choisissant des **sites fiables**, **vérifiant les vendeurs** et en **comparant les offres**. Vous apprendrez également à **vendre efficacement vos produits**, **rédiger des annonces claires** et **publier sur les bonnes plateformes**, tout en adoptant les bonnes pratiques pour **prévenir les arnaques** et **sécuriser vos transactions**.

**14h30 - 16h**

• **Stocker et sécuriser ses données : clés USB, disques durs et cloud**

Découvrez les **différentes options de stockage numérique** et apprenez à **sécuriser vos données sensibles**. Vous saurez mettre en place des **sauvegardes régulières**, **organiser vos fichiers efficacement**, comprendre les **avantages et limites de chaque solution**, et adopter les mesures de **protection adaptées** pour minimiser les risques liés au stockage en ligne.

**14h30 - 16h**

• **Découvrir le smartphone et son fonctionnement basique**

Cet atelier vous **initiera au smartphone** : différencier un **téléphone classique** d'un **smartphone**, comprendre **l'écran tactile**, **allumer et éteindre** l'appareil, et réaliser **les gestes de essentiels** pour naviguer. Vous repartirez avec **les bases pour utiliser votre smartphone en toute confiance**.

**16h - 17h30**

• **Ameli, Doctolib et Mon Espace Santé : les outils fondamentaux du numérique en santé**

Découvrez les **principaux services numériques de santé** et apprenez à créer et utiliser votre **compte Ameli**, à gérer vos rendez-vous médicaux via **Doctolib**, ainsi qu'à utiliser **Mon Espace Santé** pour centraliser et partager vos documents médicaux. Vous apprendrez également à **sécuriser vos données personnelles** et à naviguer de manière autonome sur ces plateformes.

**16h - 17h30**

• **Maîtriser les applications pour se déplacer à pied en train ou en voiture**

Découvrez comment utiliser les **principales applications de mobilité** pour planifier vos **trajets en train**, **en voiture** ou **à pied**. Vous apprendrez à exploiter les options avancées comme **les alertes trafic**, **les notifications en temps réel** et **les alternatives de transport**, et à **optimiser vos déplacements** en combinant plusieurs applications et modes de transport.



## Conférence :

13h30-14h30

- Naviguer sur internet en toute sécurité et se prémunir face aux arnaques et autres dangers

Découvrez les **bons réflexes** pour **naviguer en toute sécurité sur internet**. À la fin de cette conférence, vous saurez **repérer les arnaques** et **réagir face aux dangers du web** !



## Stands :

9h30 - 12h30

13h30 - 17h30

- Stands **SOSTech**

## Sensibilisation et informations Fake News

Il n'est pas toujours facile de distinguer les **informations fiables sur internet** ! Ce stand vous aidera à **identifier les fausses informations** et à **utiliser des outils de recherche** pour accéder à **des informations vérifiées**.

## Découverte des casques de réalité virtuelle

Envie de **voyager sans bouger** ? Ce stand vous invite à **découvrir les casques de réalité virtuelle**, à tester des **expériences immersives** et à comprendre leurs usages.

- Stands **acteurs locaux**

- **Conseillers Numériques**
- **Ecrivaine Publique Numérique et Animatrice Espace Part'Âges**
- **Atelier Bien-Être : initiation à l'auto massage palmaire.**

Avec le soutien de



AG2R LA MONDIALE



CHÂLONS  
EN CHAMPAGNE



CCAS  
CHÂLONS EN CHAMPAGNE

sos tech