

JOURNÉE NUMÉRIQUE DES SÉNIORS

CHÂLONS-EN
CHAMPAGNE

PLONGEZ DANS L'UNIVERS DU
NUMÉRIQUE ET DES TECHNOLOGIES À
TRAVERS DES ATELIERS, STANDS ET ÉCHANGES.

Lundi 2 Mars 2026
9h - 17h30

Médiathèque G. Pompidou
22, Rue des Martyrs de la Résistance
51000 Châlons-en-Champagne
Stationnement en surface ou souterrain



Au programme :

- **Petit déjeuner connecté** autour de l'intelligence artificielle
- **10 Ateliers numériques**
- **Conférence** : Adopter les bons réflexes pour se prémunir face aux arnaques en ligne
- **Stands SOStech** : Sensibilisation aux fausses informations, découverte des casques de réalité virtuelle
- **Stands acteurs locaux** :
 - Conseillers Numériques
 - Ecrivaine Publique Numérique et Animatrice Espace Part'Âges
 - Atelier Bien-Être : initiation à l'auto massage palmaire

**Ateliers et conférence
gratuits sur inscription**

 Par téléphone

06 64 27 86 08

 Par mail

espacepartages@chalonsenchampagne.fr



Ateliers numériques collectifs :

9h - 9h30

- Petit déjeuner connecté , discussions autour de l'intelligence artificielle

9h30 - 11h

- Les bases de l'administratif en ligne : France Connect et les formulaires

FranceConnect facilite l'accès aux services publics en ligne. Cet atelier vous apprendra à l'utiliser et à remplir vos formulaires administratifs en toute simplicité.

9h30 - 11h

- Premiers pas sur internet : Effectuer une recherche sur le web

Découvrez la différence entre Internet et le Web, familiarisez vous avec un navigateur et un moteur de recherche, et apprenez à gérer vos onglets. Vous verrez également comment effectuer une recherche efficace avec des mots-clés et reconnaître un site sécurisé.

9h30 - 11h

- Utiliser l'appareil photo sur son smartphone

Initiez-vous à l'utilisation de l'appareil photo de votre smartphone et découvrez ses principales fonctionnalités. Vous apprendrez à configurer l'appareil, prendre des photos et vidéos, organiser et modifier vos photos dans la galerie et les partager en toute sécurité.

11h - 12h30

- Gérer ses photos et documents sur son smartphone

Découvrez comment organiser et gérer efficacement vos fichiers et photos sur votre smartphone.

Vous apprendrez à créer, déplacer et supprimer des fichiers, gérer la galerie photos, créer des albums, rechercher et sauvegarder vos photos en toute sécurité, et appliquer des astuces pour économiser de l'espace de stockage.

11h - 12h30

- Premiers pas avec WhatsApp : maîtrisez la messagerie sur smartphone

Faites vos premiers pas avec WhatsApp et découvrez son fonctionnement. Vous apprendrez à télécharger l'application, envoyer des messages, passer des appels ou des visioconférences, gérer vos groupes et modifier les paramètres pour personnaliser votre expérience.

11h - 12h30

- Acheter et vendre en ligne en toute sécurité

Découvrez comment réaliser des achats en ligne de manière sécurisée, en choisissant des sites fiables, vérifiant les vendeurs et en comparant les offres. Vous apprendrez également à vendre efficacement vos produits, rédiger des annonces claires et publier sur les bonnes plateformes, tout en adoptant les bonnes pratiques pour prévenir les arnaques et sécuriser vos transactions.

14h30 - 16h

- Stocker et sécuriser ses données : clés USB, disques durs et cloud

Découvrez les différentes options de stockage numérique et apprenez à sécuriser vos données sensibles. Vous saurez mettre en place des sauvegardes régulières, organiser vos fichiers efficacement, comprendre les avantages et limites de chaque solution, et adopter les mesures de protection adaptées pour minimiser les risques liés au stockage en ligne.

14h30 - 16h

- Découvrir le smartphone et son fonctionnement basique

Cet atelier vous initiera au smartphone : différencier un téléphone classique d'un smartphone, comprendre l'écran tactile, allumer et éteindre l'appareil, et réaliser les gestes de essentiels pour naviguer.

Vous repartirez avec les bases pour utiliser votre smartphone en toute confiance.

16h - 17h30

- Ameli, Doctolib et Mon Espace Santé : les outils fondamentaux du numérique en santé

Découvrez les principaux services numériques de santé et apprenez à créer et utiliser votre compte Ameli, à gérer vos rendez-vous médicaux via Doctolib, ainsi qu'à utiliser Mon Espace Santé pour centraliser et partager vos documents médicaux.

Vous apprendrez également à sécuriser vos données personnelles et à naviguer de manière autonome sur ces plateformes.

16h - 17h30

- Maîtriser les applications pour se déplacer à pied en train ou en voiture

Découvrez comment utiliser les principales applications de mobilité pour planifier vos trajets en train, en voiture ou à pied. Vous apprendrez à exploiter les options avancées comme les alertes trafic, les notifications en temps réel et les alternatives de transport, et à optimiser vos déplacements en combinant plusieurs applications et modes de transport.



Conférence :

13h30-14h30

- Naviguer sur internet en toute sécurité et se prémunir face aux arnaques et autres dangers

Découvrez les bons réflexes pour naviguer en toute sécurité sur internet. À la fin de cette conférence, vous saurez repérer les arnaques et réagir face aux dangers du web !



Stands :

9h30 - 12h30

13h30 - 17h30

- Stands SOStech

Sensibilisation et informations Fake News

Il n'est pas toujours facile de distinguer les informations fiables sur internet ! Ce stand vous aidera à identifier les fausses informations et à utiliser des outils de recherche pour accéder à des informations vérifiées.

Découverte des casques de réalité virtuelle

Envie de voyager sans bouger ? Ce stand vous invite à découvrir les casques de réalité virtuelle, à tester des expériences immersives et à comprendre leurs usages.

- Stands acteurs locaux

- Conseillers Numériques
- Ecrivaine Publique Numérique et Animatrice Espace Part'Âges
- Atelier Bien-Être : initiation à l'auto massage palmaire.

Avec le soutien de



AG2R LA MONDIALE

