



MINISTÈRE  
DE L'ENSEIGNEMENT  
SUPÉRIEUR  
ET DE LA RECHERCHE

Liberté  
Égalité  
Fraternité

# fête de la Science

sport & Science

Expositions, animations,  
ateliers et journées autour  
des thèmes : handisport,  
e-sport, sport et santé,  
sport et environnement

Programme complet et inscriptions sur  
[bm.chalonsenchampagne.fr](http://bm.chalonsenchampagne.fr)

[fetedelascience.fr](http://fetedelascience.fr)

Réseau des  
Médiathèques  
municipales

10 > 28  
oct.

#FDS2023



# PROGRAMME DU 10 AU 28 OCTOBRE

Inscriptions en ligne, sur le site des médiathèques, [bm.chalonsenchampagne.fr](http://bm.chalonsenchampagne.fr)  
Informations au 03 26 26 94 26

La Fête de la Science est un événement national tout public ouvert aux familles, aux groupes scolaires, aux étudiants, aux professionnels ou encore aux curieux. L'ensemble des activités est proposé gratuitement.

A l'occasion du thème de cette année, "le sport et la science", le réseau des médiathèques de Châlons-en-Champagne vous propose près d'un mois d'animations avec plusieurs acteurs locaux dans ces domaines, en partenariat avec l'association Les Petits Débrouillards Grand Est.

## **DU 10 AU 28 OCTOBRE**

### **Exposition "Bien dans mes baskets"**

Exposition de la Ligue contre le cancer. Aborde les effets du sport sur le corps humain, l'importance de l'alimentation, le sommeil...

Accès libre, tout public, horaires d'ouverture de la médiathèque - médiathèque Gulliver

### **Tactac, Data pompe, Saint-Ex-race**

Une pompe qui te permet de nourrir des créatures et un jeu vidéo qui fonctionne en pédalant !

Animé par Saint-Ex

Accès libre, tout public, horaires d'ouverture de la médiathèque - médiathèque Gulliver

### **Focus sur ces sportifs Châlonnais en situation de handicap**

Exposition photo, par "Le portrait châlonnais" Lionel Georges, photographe passionné, a choisi de mettre en valeur des personnes en situation de handicap pratiquant une activité sportive, sur le territoire châlonnais.

Accès libre, tout public, horaires d'ouverture de la médiathèque - médiathèque Pompidou

## **CHÂLONS EN MOUVEMENT SAMEDI 14 OCTOBRE**

### **Village sportif**

**Toute la journée**

Venez découvrir et pratiquer avec les différents clubs sportifs locaux.

Accès libre, tout public, parking de la médiathèque Gulliver (ou gymnase selon météo)

### **J'écoute en grenouillère**

**10h**

Un moment de partage en famille autour de la lecture d'albums. Séance ponctuée de musique, de comptines, animée par des bibliothécaires.

Rendez-vous exceptionnel, suivi d'une initiation aux arts du cirque avec Issouf Zemani.

Accès libre, pour les 0 - 3 ans accompagné-e-s d'un-e adulte, médiathèque Gulliver

### **Digi-Connect**

**10h - 18h**

Testez les nouveaux sports innovants.

Accès libre - médiathèque Gulliver

### **Parcours sportif - structure gonflable**

**10h - 18h**

Venez essayer ce parcours : la structure gonflable est idéale pour que les jeunes enfants pratiquent du sport de manière ludique.

Accès libre, enfants de 4 à 10 ans, accompagnés, sur le parking de la médiathèque Gulliver (ou dans le gymnase du Mont Saint-Michel selon météo)

### **Jeu de piste**

**10h - 12h et 14h - 17h**

Le Musée des Beaux-Arts de Châlons propose un jeu de piste autour d'œuvres reproduites sur la thématique du sport à Châlons, ainsi que des ateliers d'aquarelle.

Accès libre, tout public, médiathèque Gulliver

## Mur d'escalade

**10h à 12h et 14h - 17h**

Activité encadrée par un éducateur sportif de l'association du club Alpin Français.

Accès libre, tout public dès 5 ans, parking de la médiathèque Gulliver (ou gymnase du Mont Saint-Michel selon météo)

## Pour comprendre son corps

**14h - 18h**

Atelier expérimental, en lien avec l'Exposition : "Bien dans mes baskets".

Accès libre, tout public, médiathèque Gulliver

## Rencontre avec Kayane

**14h - 18h**

Événement vidéoludique, en présence de la célèbre joueuse française professionnelle.

Tournoi de jeux vidéos, dédicaces, de nombreux lots à gagner.

Accès libre, tout public,  
Pôle Dunant, salle du CSC Rive Gauche

## Atelier nutrition

**15h - 16h et 16h - 17h**

Deux séances autour de l'alimentation, menées par une professionnelle.

Sur inscription, tout public dès 10 ans,  
Pôle Dunant - espace cuisine

## **DIMANCHE 15 OCTOBRE**

### Sport détente

**10h - 11h**

Ateliers détente et présentation des documents des médiathèques sur le sujet.

Accès libre, adultes, dans la limite des places disponibles, médiathèque Gulliver et salle de danse pôle Dunant

### Brunch diététique

**10h - 11h et 11h - 12h**

Dégustation d'energy balls et de jus énergisants, parfaits après une séance de sport pour reprendre des forces. Échange avec une diététicienne sur l'alimentation et présentation des fonds des médiathèques sur le sujet.

Séance de 10h à 11h sur inscription

Séance de 11h à 12h, réservée aux participants des activités "sport détente"

Adultes, dans la limite des places disponibles, médiathèque Gulliver et espace cuisine du pôle Dunant

## Aqua yoga

**14h - 14h30 et 14h45 - 15h15**

Séance découverte de cette activité ludique et relaxante pensée pour lâcher prise et se muscler. Amélioration de la souplesse, protection des articulations et étirements sont au programme pendant 30 minutes avec un coach spécialement formé.

Sur inscription, adultes, informations et rendez-vous à l'Aquacité

## Atelier tri sélectif

**14h - 17h**

Sensibilisation au tri sélectif, avec l'Association sportive de la Ville et la Direction de l'environnement.

Accès libre, tout public, Parc du champs aux écus

## Clean Walk

**14h - 17h**

Se dépenser tout en ramassant les déchets sur notre chemin. Avec l'Association sportive de la Ville et la Direction de l'environnement.

Course d'orientation à pied ou à vélo avec le Service des Sports de Châlons Agglo

Accès libre, tout public, Parc du champ aux écus

## Sport nature

**14h - 17h**

Activités sur le thème de la nature et initiation au skateboard électrique.

Accès libre, tout public, Parc du champ aux écus

## Atelier biodiversité - Les petits débrouillards

**14h - 17h**

Au programme, une séance autour de la biodiversité.

Accès libre, tout public, Parc du champ aux écus,

## Mieux connaître vos médiathèques

**14h - 17h**

Un moment pour s'informer sur les services de vos médiathèques et profiter d'un moment de détente, dans les hamacs de la Bibliambule.

Accès libre, tout public, Parc du champ aux écus

# JOURNÉE HANDISPORT

## VENDREDI 27 OCTOBRE

### Découvrir le handisport

10h - 12h et 14h - 17h

Plusieurs associations de la fédération Handisport vont se joindre à cet évènement : Cécifoot, Torball, le Goalball , Le Showdown, la Boccia, le tir à l'arc et Arts Martiaux Handisport...

Accès libre, tout public, Gymnase connecté et médiathèque Gulliver

### Rencontre avec un sportif de haut niveau

14h - 20h (14h - 17h au gymnase Daniel Royer, 17h - 20h à la médiathèque Gulliver)

Venez rencontrer Rémi Boullé, handikayakiste aux parcours hors norme et inspirant.

Accès libre, tout public dès 10 ans, gymnase Daniel Royer et médiathèque Gulliver

### Ciné-débat "Eddie the eagle"

Projection du film "Eddie the eagle" suivie d'un débat avec un acteur du monde sportif.

Accès libre, tout public dès 10 ans, médiathèque Gulliver

# SPORT, SCIENCES ET JEUX DE SOCIÉTÉ

## SAMEDI 28 OCTOBRE

### Digi-connect, Innov project, Laser

10h - 18h

Testez de nouveaux sports innovants : transformez votre médiathèque en Laser Game, jouez sur les murs, devenus interactifs ! Tout est possible !

A découvrir également : une sélection de jeux de société sur le thème du sport, pour s'amuser, en famille ou entre amis !

Accès libre, tout public, médiathèque Pempidou

### Sport et jeux

14h - 17h

Une sélection de jeux de société sur les thèmes de la science et du sport vous sera proposée au fil de l'après-midi.

Venez en profiter seul, en famille ou entre amis.

Accès libre, tout public dès 6 ans, médiathèque Pempidou

## ET AUSSI...

### Création et programmation d'une manette handisport

Samedi 7 octobre de 15h à 17h

Venez découvrir en avant-première comment que la programmation peut faciliter la vie en créant une manette handisport. Testez la ensuite dans un jeu de compétition E-sport.

Sur inscription, tout public dès 8 ans, médiathèque Pempidou

### Atelier personnalisation d'équipement de sport

Mardi 24 octobre à 14h

Une séance pour découvrir les machines de l'Octolab et apprendre à personnaliser votre matériel de sportif. Deux possibilités :

› Découpe sur vinyle pour créer un sticker à l'image des Jeux Olympiques de Paris 2024, Merci d'apporter votre élément à personnaliser !

› Flocage de maillot de foot (maillots fournis).

Sur inscription, tout public dès 7 ans, médiathèque Diderot - Octolab